

ORARIO e SEDE	Docente	CORSO	Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
<b>LUNEDÌ</b>									
14,30 Centro Anziani	Massabova	Disegno e pittura *	23-30	6-13-20-27	4-11-18	8-15-22-29	5-12-19-26	4-11-18-25	8-15-22
15,00 P. Pietracaprina	Mapelli	Lingua inglese base	23-30	6-13-20-27	4-11-18	8-15-22-29	5-12-19-26	4-11-18-25	8-15-22
20,30 Cucina Via Milano	Vari	Laboratorio di Cucina *	-	6-13-20-27	4-11	22	12-19-26	4-18	-
16,30 P. Pietracaprina	Bertolotti	Storia dell'Emancipazione femminile	-	-	4-11-18	8-15	-	-	-
<b>MARTEDÌ</b>									
15,00 P. Pietracaprina	Delfino	Storia e tradizioni locali	24-31	7-14-21-28	5-12-19	9-16-23-30	6-13-20-27	5-12-19-26	2-9-16
15,00 Centro Anziani	Amoroso	Burraco Italiano ed internazionale	24-31	7-14-21-28	5-12-19	9-16-23-30	6-13-20-27	5-12-19-26	2-9-16
16,30 P. Pietracaprina	Scola	Lingua inglese avanzato	-	7-21	5-19	9-23	6-20	5-19	2-16
17,00 Tensostruttura Via Trilussa	Rostirolla	Tai Ji Quan *	-	-	5-12-19	9-16-23-30	6-13-20-27	5-12-19-26	2-9-16
<b>MERCOLEDÌ</b>									
10,00 Sala Yoga Via Ticino	Jafari	Yoga *	25	8-15-22-29	6-13-20	-	-	-	-
15,00 Sala Ginnastica Via Ticino	Angelucci	Ginnastica *	25	8-15-22-29	6-13-20	-	-	-	-
16,00 P. Pietracaprina	<b>CONFERENZE APERTE A TUTTI</b> Vedi programma								
16,00 P. Pietracaprina	Frasca Gallo	Letteratura femminile	-	-	-	31	7-14-21	-	-
<b>GIOVEDÌ</b>									
15,00 P. Pietracaprina	Azzali Zanola	Lingua tedesca avanzato	26	2-9-16-23-30	7-14-21	11-18-25	1-8-15-22-29	7-14-21-28	4-11-18
16,30 P. Pietracaprina	Noli	Informatica *	26	2-9-16-23-30	7-14-21	11-18-25	1-8-15-22-29	7-14-21-28	4-11-18
<b>VENERDÌ</b>									
9,30 Centro Anziani	Amoroso	Balli di gruppo *	27	3-10-17-24	1-15-22	12-19-26	2-9-16-23	1-8-15-22-29	5-12-19

## CORSI

1. Letteratura femminile – Jane Austen, Sigrid Undset, Isabel Allende, Susanna Tamaro- Docente: Graziella Frasca Gallo
2. Storia e tradizioni locali – Docente: Rina Delfino
3. Storia dell' emancipazione femminile – Docente: Elisabetta Bertolotti
4. Informatica (a numero chiuso) – Informatica: Impariamo ad utilizzare i nostri cellulari, portatili e pc per le necessità della vita quotidiana – Docente: Samantha Noli
5. Lingua Inglese base - Docente: Rosanna Mapelli
6. Lingua Inglese avanzato - Docente: Maria Bambina Scola
7. Lingua Tedesca avanzato – Completamento di grammatica e conversazione - Docente: Enrico Azzali Zanola
8. Yoga (a numero chiuso) - Non solo yoga: yoga della risata e osteoporosi -Docenti: Jafari Shohreh e Vito Pace
9. Ginnastica (a numero chiuso) - Ginnastica dolce - Docente: Alessandra Angelucci
10. Tai Ji Quan (a numero chiuso) - Docente: Marco Rostirolla - Accademia Body Energy System
11. Balli di gruppo – Docente: Lucia Amoroso
12. Laboratorio di disegno e pittura (a numero chiuso) - Tecniche di base della pittura ad olio ed acrilico, disegno a mano libera, prospettiva- Docente: Laura Massabova
13. Laboratorio di cucina (a numero chiuso) – La cucina italiana e la cucina del mondo – Docenti: Alessia Cepollina, Marilena Marinelli, Andrea Milazzo, Nicola Petrecca, Vito Tagliente.
14. Burraco Italiano ed internazionale – Docente: Lucia Amoroso

## NOTE:

\* Per i corsi di Ginnastica, Balli di gruppo e Yoga, Tai Ji Quan, pur non occorrendo specifico certificato medico, si consiglia un preventivo accertamento medico.

**\* L'iscrizione ai corsi a numero chiuso deve essere effettuata presso la sede di Borghetto S. Spirito.**

**Quota associativa:** € 50,00

### \* Quote aggiuntive:

- € 10,00 per la frequenza del Corso di ginnastica: la quota verrà utilizzata per il rimborso spese della sala (utenze, pulizie, riscaldamento)
- € 10,00 per la frequenza del Corso di Yoga: la quota verrà utilizzata per il rimborso spese della sala (utenze, pulizie, riscaldamento)
- € 20,00 per la frequenza del laboratorio di Cucina: la quota verrà utilizzata per acquistare quanto necessario per cucinare.

*Per informazioni e programmi: Biblioteca Civica Palazzo Elena Pietracaprina – Piazza Libertà – Borghetto S. Spirito  
DAL LUNEDI' AL GIOVEDI' 9,00/12,00 E 15,00/18,00 E VENERDI' 9,00/12,00 - Tel. 0182973016 [biblioteca@comune.borghettosantospirito.sv.it](mailto:biblioteca@comune.borghettosantospirito.sv.it)*

**PRESENTAZIONE DEI CORSI AL PUBBLICO MERCOLEDI' 18 OTTOBRE, ORE 15,30 PRESSO PALAZZO E. PIETRACAPRINA**

**I giorni e gli orari indicati per i corsi ed i laboratori potranno subire modifiche.**

**Si chiede di comunicare prontamente l'eventuale rinuncia alla frequenza di un corso, al fine di permettere l'ingresso al corso ad altre persone.**

**Si rammenta che la quota associativa Unitre, come tale, non è rimborsabile.**